

# 正志のつぶやき②

## 抗菌薬ってなに???

### ▼抗菌薬とは

抗菌薬とは細菌を壊したり、増えるのを抑えたりする薬のことを指します。

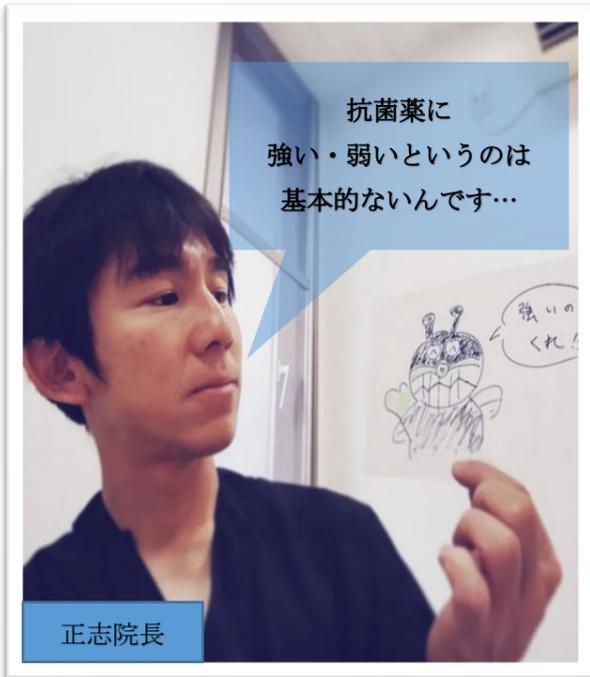
その中でも微生物が作った化学物質を抗生物質、抗生剤ということもあります。ここではまとめて抗菌薬と呼んでいます。抗菌薬は細菌の構造や増えていく仕組みのどこかを邪魔して効果を発揮します。

### ▼強い抗菌薬?

「強い抗菌薬ください!」っていう患者さん、たまにいます。

抗菌薬の強い、弱いっていうのは基本的にないんです。でも広い、狭いというのはあります。広いというのは、いろいろな種類の菌に効くということです。

しかし、広い(広範囲)と身体に良い善玉菌も殺してしまうので、広ければいいって訳ではないのです。この部位にこんな菌がいて悪さを



正志院長



をしているから、コイツを仕留めよう!みたいな感じが大事なんです。狭く効く薬で狙い撃ち!

我々はそんな情報を得るために、診察と検査をしています。

「B群溶連菌に効く薬ください!」とか「につつき肺球菌を皆殺しにして下さい!」って言う方がカッコいいかも。



## よっちゃんイカで!



### ▼魚のえさ

魚釣りが好きなんです。天気がいい日に時間があれば、行っちゃいます。特に海釣り、よく行きます。魚のえさを購入して... えさって何を買うか迷うんですよね。一般的にはゴカイやイソメとかね。でも、気持ち悪くて触れない、釣り針に餌をつけないって方っていますよね。そんな人にお勧め



「青イソメ」  
食いつきいい生き餌

するのが「よっちゃんイカ」です。まさかと思える人もいますが、釣れます。お手頃で、針にもつけやすいです。とはいっても、残念ながら、釣屋で販売しているエサの方が断然、食いがいいです。ということ、結論。「よっちゃんイカ」は「ヒト用」なんですよね、結局...

## 【中馬病院周辺グルメ】

ラーメン屋 「ぎよっ(志)」



海老味噌+鳥白湯ラーメン

### ▼魚介系味噌と鶏白湯スープの相性が抜群!

中馬病院から五合橋線を北へ450メートル上った先(徒歩5分)に尼崎中央商店街があります。その中央商店街に入っすぐの右手に店舗を構えている、ラーメン屋「ぎよっ(志)」さん。このラーメン屋さん、なんとスープを二度楽しめるんです! スープは鳥白湯をベースに濃厚なのにあっさりしています。最初は白湯スープで楽しみ、それから味噌を溶くことで、一気にスープが味変! 麺と一緒に絡め、さらに美味しくいただけます!

### 「ぎよっ(志)」

尼崎市神田中通2丁目17番地  
営業時間  
11時00分~15時00分  
17時30分~22時30分  
定休日 無し

