

# 正志のつぶやき⑤

## スイカの種↓盲腸？

▼あるご老人との会話  
スイカは好きですか？これから気温が上がり、スイカの美味しい季節になりますね。

そんなある日、とあるご老人が「スイカの種を食べると盲腸（虫垂炎）になるんじゃない」と言われました。

はあ…。手術して虫垂を切除した際にスイカの種が出てきたことはありません。試しにネットで『スイカの種

（スペース）盲腸」と検索してみた所、結構、関連記事が出てきました！  
では、なぜこのような迷信が広がっているのでしょうか。

### ▼最初は葡萄の種？

よく言われているのが、ヨーロッパからの「葡萄の種を食べると盲腸になる」という言い伝えが始まりのようです（諸説あるので真偽は定かではありませんが）。葡萄の種を食べることで、種が盲腸に入り込み、虫垂炎を発症



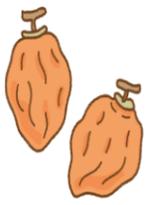
させると考えた様です。この話が、東洋に伝わり、スイカに変換された…ということだそうです（笑）。

糞石が詰まることで、虫垂炎になるという説もあります。その糞石が「種」に見えたかもしれないですね。

でも、虫垂炎の詳しい原因はまだ解明されていません。

### ▼干し柿は注意！

スイカの種は問題ないですが、干し柿を食べる際は気を付けてください。干し柿を噛まずに食べて、腸の中で水を吸って膨み、腸が詰まった人を見ることがあります。  
干し柿（に限らず）は、ちゃんと噛んでから飲み込みましょう。



干し柿は、よく噛んで食べましょう！

院長

## 『美味しいおさかな紹介』



カツオの刺身にマヨネーズ☆お試しあれ！

### ▼和歌山県産！

けんけんカツオ  
魚は釣るだけでなく、料理するのも、食べるのも大好きです。そこで、今回、ご紹介したいお魚は「けんけんカツオ」です。今回も病院近所の商店街で購入しました。  
「けんけん」とは「けんけん釣り」という、1尾、1尾を釣り上げていく漁方で、和歌山県では春先を中心に漁獲が盛んです。今回はお刺身でいただきました。写真



けんけんカツオ

でお分りの様、邪道といわれようとも、マヨネーズが合うんですよ。なんと表現すればよいか分かりませんが、かつおの刺身にマヨ：一度お試しください♪  
作年はずっとカツオが良かった！サンマが高くて、ウナギが高くて、日本には素晴らしい魚たちがたくさんいるのだ！

## 【中馬病院周辺グルメ】

### たこ焼き屋「岡」



この量で、すごく安い！しかも美味しい♪

### ▼昔ながらのたこ焼き屋☆驚きのコスパ！

中馬病院から寺町の方へ少し入ったところに（徒歩5分）、昔ながらのたこ焼き屋さん「岡」があります。下町風景あるあるな雰囲気、店員さんも、気さくに話しかけてくれ、地域密着な感じがいいんです。

味はもちろんのこと、このご時世に、二度見してしまふ価格です。また、たこ焼き以外にも、季節に合わせた佃煮などの販売もしています。寺町の風景を見ながら、懐かしい感じに浸れるお店です。

安くて美味しく、何気ない会話でみんな笑顔に☆寺町散策、たこ焼きランチ、是非お越しください！

### たこ焼き「岡」

尼崎市東桜木町16

営業時間

10時00分～18時00分

定休日：不定休

