

2023年  
8月28日号

## 胃の痛みにロキソニンは効くの？

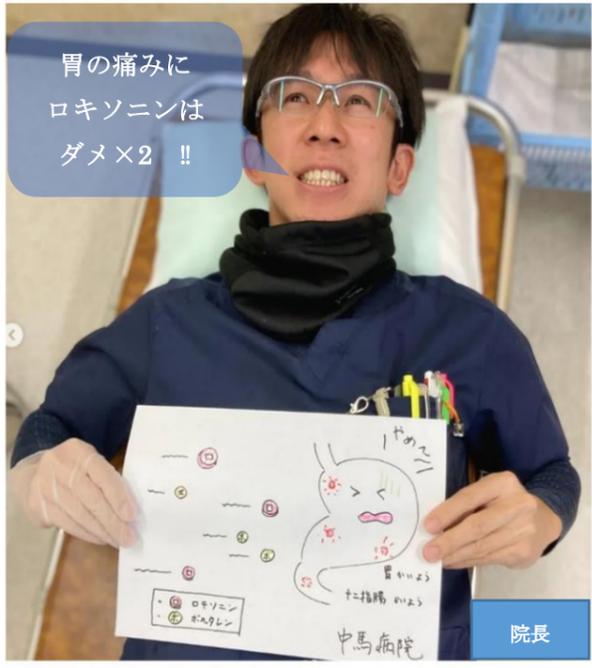
### ▼ロキソニン

頭痛や風邪の症状が出た場合、よく「ロキソニン」を使用する方は多いと思います。ロキソニンの使用に関しては、整形外科領域に伴う痛み、手術・外傷・抜歯後の疼痛、急性上気道炎の発熱・疼痛(喉の痛み)などに適応があります。これら踏まえて、ロキソニンが何でも効く、痛み止めと思われています。

### ▼胃痛がするのでロキソニン飲んでます

「胃が痛いのでロキソニン飲んでます！」とある患者さんから聞かれました。

結論：ダメなんです！ロキソニンとかボルトレンは、胃粘膜を保護する物質の合成を阻害してしまうので、胃潰瘍の原因になるのですと、説明する訳です。すると：患者「ほな、どーしたら



いいんや！痛いのに痛み止めガマンせえちゅーんか！」  
“胃薬飲んだらいいですよ”  
患者「分かった、胃薬は分かった。痛いんはどーするんや！」  
“うー：では、胃に悪くない痛み止めを：”  
みたいなのやり取りもしばしば：  
カロナールはそんなに胃に悪くないから、交渉の結果、処方することもありません。  
※カロナール  
カロナールは一般的な消炎鎮痛剤とは違い、脳の中樞神経や体温調節中枢に作用することで、解熱鎮痛効果をもたらします。胃障害への負担はロキソニンに比べかなり軽減されます。

## 『おさかな料理紹介』

### ▼カワハギちゃん♡

肝と一緒に☆



愛しいカワハギちゃん☆

かわい顔したカワハギちゃん♡フグ目、カワハギ科、カワハギ属です☆結構近場でも釣れるし、魚屋さんでも安くで売っている、身近な魚です。肉は白身で、焼き物、唐揚げ、冬は鍋とどんな料理にも合うんです！  
さて、このカワハギちゃんを今回は、薄造りの、お刺身に☆  
まずは、ツノと口先ヒレを落として、口先から一気に皮を剥ぎます。ツルツルと剥けて気持ちがいいんです。  
そして頭を落として、内臓に達しないように上の部分だけ切口

を入れ、肝を引きはがし取り除きます。この肝をこし器にそのまま入れます。



肝をこし器へ～

続けて、小さな木べらか、スプーンで肝をつぶしながら裏ごししていきます(丁寧×2)。



丁寧に裏ごし♪

最後にこした肝を、捌いて薄造りにしたカワハギの身に和えて、醤油で頂く：「世界一美味しい！」と言ってしましましょう☆



肝と和えた薄造りはたまらない♪

## 【ほんの少し・・・本紹介】 ノースライト

著者：横山 秀夫



ノースライト=北からの採光

### ▼横山ミステリー史上最も美しい謎

「このミステリーがすごい！」2020年2位の作品です。また、その年にドラマ化放送もされています。

横山秀夫さんの作品では、『動機』、『半落ち』、『クライマーズ・ハイ』、『震度0』、『64』、『第三の時効』、『臨場』に続く8作目の作品です。個人的には『第三の時効』が一番好き☆

内容：無人のY邸に、なぜ「タウトの椅子」が残されていたのか。そして、仲睦まじそうに見えた一家はどこに？感動を超えた人間ドラマがここにある：といった物語です。

『ノースライト』は『64』に続き、中盤までの「もがいているけど浮き上がれない」感じがツライ。それをすべて乗り越えるラストは圧巻！：ですが、仕事の合間に読んでいると、序盤では途中再開するために気持ちのエネルギーが必要なんですよね。

それでも最後には、読んでよかったです、感動をありがとう！ってなっちゃいます!!横山作品では珍しく警察モノではないんですよね。