

正志のつぶやき⑩

2023年
10月10日号

レジオネラ菌による肺炎に注意！

▼温泉の湯抜き清掃はなぜ必要なのか？

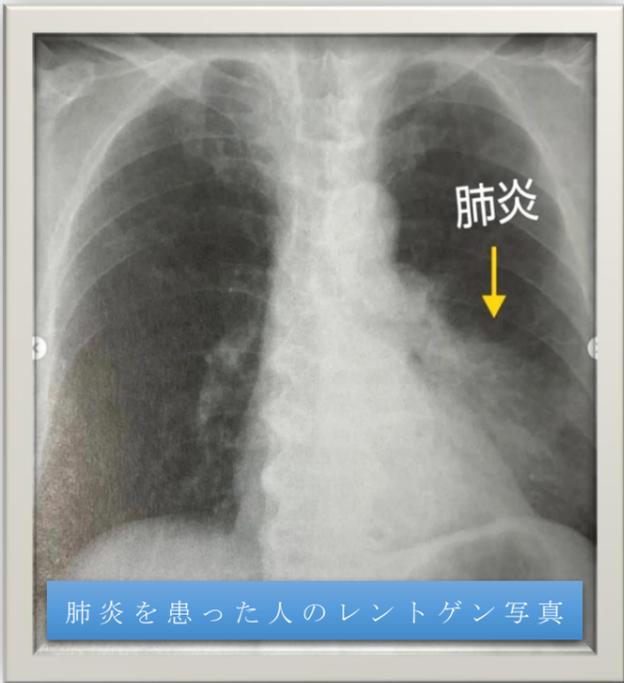
温泉は大好きで、よく行きます。広々とした湯船につかるのは、ほんと気持ちがいいですよ。でも、大量のお湯を使用するので、毎日の清掃を行わないと

恐ろしい菌が増殖するんです。そこで、医学的に習うのが「レジオネラ菌」。こいつが増殖して、感染しちゃうと死んでしまうかもしれ

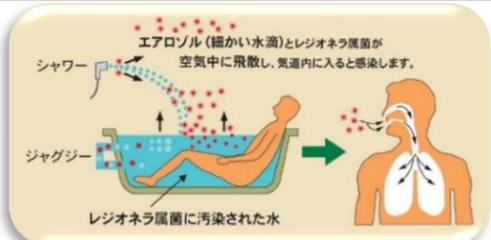
ない肺炎になってしまふからです。肺炎はレントゲンだと右の写真のように写ります。

▼レジオネラ感染経緯

レジオネラ菌がなぜ感染しやすくなるのでしょうか。仕組みとしては、浴槽のヌメリからアメーバーにレジオネラ菌が増殖。その増殖した菌がアメーバーから飛散し、口から吸いこんでしまう。結果、肺炎を起こしてしまう



肺炎を患った人のレントゲン写真



レジオネラ菌感染経緯図

このレジオネラ肺炎は、2〜10日(平均4〜5日)の潜伏期を経て発病します。症状は悪寒、高熱、全身倦怠感、頭痛、筋肉痛などが起こります。呼吸器症状では、痰の少ない咳、少量の粘性痰、胸痛・呼吸困難が現れ、症状は日を追って悪化します。海外では「レジオネラ病」と呼ばれています。病勢の進行が速いため、早期発見しないと、致死率は60〜70%となるので、本当に恐ろしい肺炎なんです。

▼レジオネラ肺炎

のです。

【中馬病院周辺グルメ】

このキムチは病みつきになります☆

「福南商店」



お酒が止まらなくなるうまさ 他 種類多数アリ☆

▼気づけばなくなるこのうまさ☺

尼崎中央商店街を五合橋線沿いから入り、徒歩6分(約450メートル)にあり、思わず立ち寄りたくなる韓国食材屋「福南商店」。いろいろな食材があり、どれも目がいつってしまうのですが、なんととってもお勧めは、キムチ！私、定期的に仕入れております。種類も多く、お店に入って息を吸うだけで汗が吹き出します(笑)。写真の量を見てください！これだけ買って、すぐになくなっちゃいます☆アボカドと和えると、酒が止まりません！是非ともご賞味あれ☆

「福南商店」

尼崎市神田中通4丁目160-4

営業時間

10時00分〜19時00分

定休日 無し

☎ 06(6413)8880



【ほんの少し・・・本紹介】

高台家の人々

作者：森本 梢子



「高台家の人々」全6巻！揃ってます!!

▼摩訶不思議なラブコメでも入り込んでやう

毎回、おススメのビジネス書や、小説を紹介しておりますが、今回は『マンガ』です。マンガも本なので、結構読みます。そこで、今回紹介するマンガは「高台(こうだい)家の人々」。単行本は全6巻となっております。

あらすじは…30歳を迎え、地味なOLの平野木絵(主人公)は、妄想が趣味。そんな彼女の前にイケメン社員の高台光正が転勤してくる！実は光正、人の心が読めるテレパスだった。そんな彼が木絵の妄想と人柄に惚れ、やがて二人は付き合ひ、婚約にたどり着くのだが…読んでいて…何でしょうか、この温まる内容は…優しくあれは…これは自分への幸せパワ―！心を読まれてもいい、という様な人生でありたい☆ドラマ化(Web配信限定)、映画化もされており、マンガと見比べてみても良いかも。単行本は、病棟談話室に全巻ありますよ！