

2023年  
12月5日号



## 中馬病院健診センタースタッフの好きな臓器ベスト3!!

▼好きな臓器ベスト3  
エコー(超音波)検査も得意とする検査技師さん。中馬病院でもよく検査しています。健康診断でもエコー検査を受診する方、結構多いんですよ。

そこで、健診センタースタッフに、「好きな臓器は何？」とアンケートをとりました!

■第3位:小腸  
◇免疫細胞の塊だから(身体全体の免疫細胞の5割が小腸に!).

◇神経細胞が豊富(脳に次いで多い。第2の脳とも言われる)。

■第2位:心臓  
◇1番大事!  
◇体の中で1番頑張っている!

■第1位:肝臓!!  
◇人体最大の臓器!  
◇見た目がキレイ😊  
◇食べたら美味しい😊  
◇お酒を分解してくれる🍷

という結果でした! 好みが分かれますね。肝臓好きな理由が不純😓

## ▼超音波検査ってどんな検査?

病院では、よく「エコー(超音波)検査をしてみましよう」と伝えていきます。この超音波検査とは、人の耳では聞き取ることのできない高い周波数の音波を利用して行う検査です。

超音波を発生する機器(プローブ)をカラダの表面に当てるだけで検査を行えるため、特に準備も必要なく、短時間で手軽に受けることができます。

また、超音波検査は被ばくのリスクがなく、痛みも感じることがないです。このような特徴から、同検査は病気の診断だけでなく、経過観察や妊娠健診などにも適した検査です。



## 『おさかな料理紹介』

### ▼モウカサメフライにて☆



「今日はどんな魚が食べたい!!」と聞くと、「サメフライ!」と子どもたち。テレビ番組『鉄腕ダッシュ』の巨大食堂でやったのを見てたんですね。

尼崎中央商店街にある『さかな館』で仕入れました。モウカザメ! 税抜き514円。

お買い得や!!



### モウカザメの標準和名「ネスミザメ」で、体長3メートルにも育ち、サケやマスなどを食べて生活しています。そのため漁師からは嫌がられています。また、人を襲うこともある怖いヤツです。

こんな、凶暴なサメですが、その肉質はやわらかく、クセのない、蛋白な味わいが特徴で、小骨が少ないのでお子さんにもおススメ☆

今回は、家族みんなでタルタルソース作って、フライにして、いただきました! 一晩でペロリと。フワフワ食感がたまらない一品です☆



## 【中馬病院周辺グルメ】

### 「麺家徳」



これぞ二郎系ラーメン! 尼崎で堪能☆ ニンニク・背脂トッピングで元気倍増!

▼二号线沿いにあるこれぞ二郎系ラーメン! 阪神出屋敷駅から二号线へ向けて、徒歩15分。「麺家徳」。これぞ二郎系ラーメンの同店は、野菜たっぷり!! おいしい! 汗びっしょりです! 元気になる! 体調に合わせて、にんにく、背脂をトッピングしましょう。

東京都港区三田に登場した「二郎系ラーメン」は、1970年代から慶応義塾大学の三田キャンパスで開店。この名前になった理由は、本来であれば「次郎」と書くべきところを、ペンキ屋が「二郎」と間違えて書いてしまったことだそうです。豚骨と醤油味がベースとなっており、背油と具はチャーシューやキャベツ、モヤシ、ニンニクで彩られています。

「麺家徳」  
尼崎市東難波町5丁目3-17  
営業時間  
11時00分〜14時45分  
17時00分〜21時15分  
☎06-6423-9347  
定休日 無し