

2023年
1月12日号

肝硬変の原因とは：

▼肝臓の役割

年末年始にかけてお酒を飲む機会が増えますよね。お酒を飲むと楽しくなりますが、アルコールを摂取しすぎると身体に負担がかかります。

そんなアルコールなどの毒素を分解してくれるのが身体で一番大きな臓器、肝臓です。肝臓は非常に機能が多いことで知られ、代謝、排出、胎児の造血、解毒、体液の恒常性維持を担っています。また、胆汁を分泌して消化にも一定の役割を担っているんです。そんな肝臓ですが機能が低下すると大変なんです。その病気の一種に肝硬変があります。

▼肝硬変

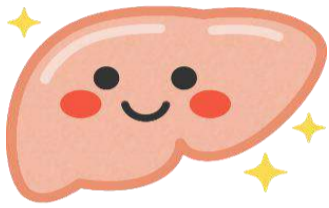
肝硬変とは、肝臓が傷を再生する過程で、線維化する。いわば固くなり機能がなくなる病気で、放置していると肝不全となり機能を果たさなくなります。

▼肝硬変の原因とは

2017年までは、1位C型肝炎。2位アルコール。3位B型肝炎。2018年以降は、1位アルコール。2位C型肝炎。3位脂肪肝。

C型肝炎は治療できるようになって、めっちゃ減っています。アルコールは結局体には良くないんですよね。好きなのに、ダメなんだなあ。

脂肪肝が増えてますね。全体としてはC型肝炎とB型肝炎が減ったのでいいことなんなんですけど、脂肪肝は糖質少ない目で減らすしか思いつかない。そして酒との付き合い方(泣)



きれいな肝臓ちゃんでいたい...



お酒とうまく付き合いたいなあ...

院長

【中馬病院周辺グルメ】

鮨・酒・肴 杉玉 阪神尼崎



メニューが豊富☆お酒も肴も楽しめちゃう♪

▼お酒と鮨、肴を

楽しむお店★
夏休みの話：実家で仕事をしていると、お盆とか関係ありません。



ランチもリーズナブルで食べ応えあり☆



ありがとうございます！おじい様！

「杉玉や！」美味しくってリーズナブル！

酒飲みたいわー。いや、仕事中やった...

「杉玉 阪神尼崎」

尼崎市神田中通3-30

営業時間↓お店にて確認を

☎06・6417・1177

定休日 無し

【ほんの少し...本紹介】 ペコロスの

母に会いに行く

作者：岡野 雄一



笑えて、温かくて、どこか切ないコミックエッセイ...

▼笑いと感動のコミックエッセイ☆

認知症に関わる方は、絶対に読んで欲しい！40歳で故郷長崎にUターンしたハゲチャピンの漫画家(62歳)が、親の老いを見つめてきた日々の、「笑えて」「温かくて」「どこか切ない」家族の物語をイラストと一緒に読み込む、コミックエッセイです☆「忘れること、ボケることは、悪いことじゃないんだ。母を見てそう思った...」と作者の前向きな考え。

認知症って何だろう？医学的なことはそれなりに分かっているつもりですが、自分が経験できないだけに(経験するかもしれないけど、どんな感じが伝えることができるか)、本当に適切な関わり方ができているかは分からない。どうしても医学的なことを言い出すと難しくなっちゃうんですけど、読めば泣きます。