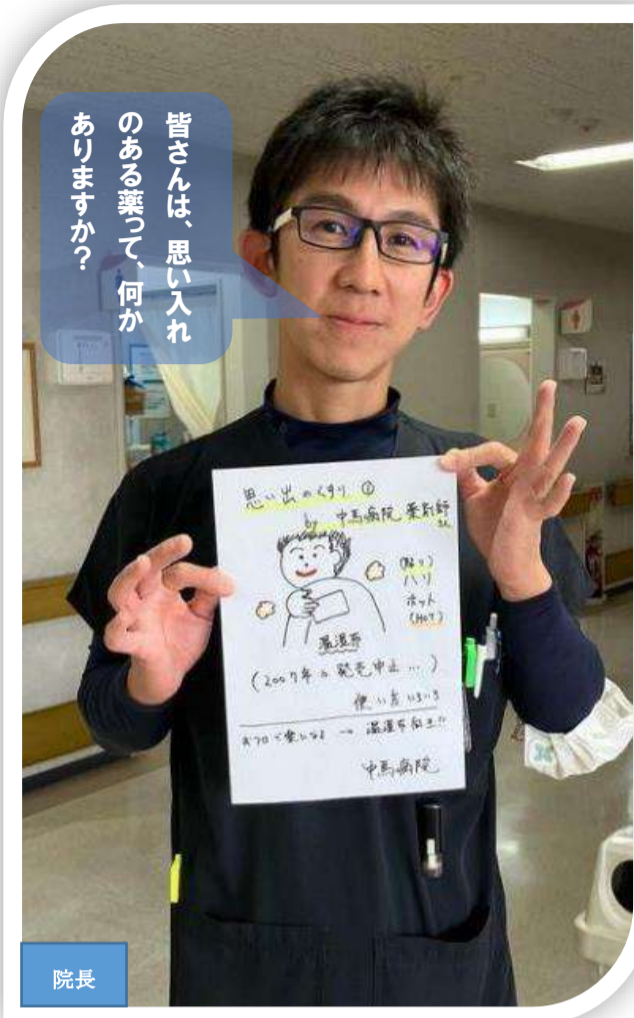


2024年  
2月9日号

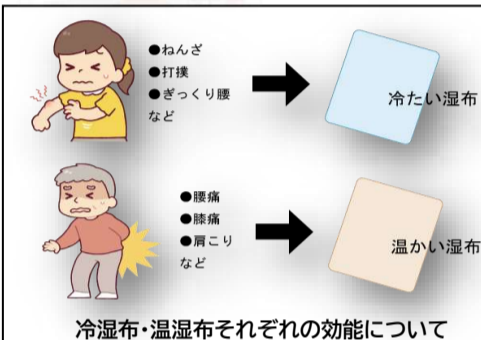


皆さんは、思い入れのある薬って、何かありますか？

薬剤師さんに聞いてみた！  
「思い入れのある薬はありますか？」

▼薬剤師さんの  
思い入れのある薬は  
薬のことならお任せ  
ください。そんな専門  
家である薬剤師さん。  
当病院では院内処方  
を行っていますので、薬  
剤師スタッフも充実し  
ております。  
そんな中、薬剤師さ  
んに「思い入れのある  
薬はなんですか？」と  
聞いてみました！その  
答えは：「ハリホット」  
▼ハリホット  
ゼリアから発売され

ていた、俗にいう『湿布  
薬』です。  
腰や首に貼ると、温  
まるけど非常にかぶれ  
やすいという難点があ  
りました。「足の裏に  
貼ると気持ちいい♪」  
という使用法で、愛用  
していたとか（※保険  
請求上、ダメな場合も  
あります）。  
異物混入  
が頻繁にあ  
ったことか  
ら、200  
7年に発売



中止となりました。懐  
かしく感じます…。  
▼湿布  
今も湿布は発売  
されていますが、どれ  
も唐辛子の辛み成分  
『カプサイシン』を含  
んでいるためにかぶ  
れやすいんですね。

## 『おさかな料理紹介』

### ▼オナガダイ

塩焼きにて！  
個人的に、魚の塩焼  
きの中で「オナガダイ」  
の塩焼きが、一番好き  
です！



ハマダイ地方によっていろいろな呼び名があります！

皮の質と硬さ、皮下  
脂肪の量と味、身の絶  
妙な水分量。全てがち  
ょうどいい！！  
さしみ用の皮つき切



塩焼きのために購入した刺身用のオナガダイ！  
調理した写真を撮り忘れました…(泣)

り身は、骨がないので、  
そのまま塩焼きにする  
と食べやすいですよ☆  
：って、あまりにも好き  
すぎて、塩焼きが出来  
て、すぐ食べてしまった  
ので、料理の写真を撮り  
忘れてしまった…不覚。

### ▼地方によって 変わる愛称！

沖縄三大高級魚の一  
角、アカマチとはオナガ  
ダイのことです。また、  
和歌山県ではアカチビ  
キ、高知県ではヘイジと  
呼ばれています。標準和  
名は「ハマダイ」です。  
くせのない白身はさ  
すが高級魚！煮物・揚げ  
物・蒸し物にもオススメ  
ですよ☆

## 【中馬病院周辺グルメ】

### 「上海花園」



お上品なラーメンと美味しいチャーハンとセットでいただきました☆

### ▼上品なお味の本格中華料理

阪神尼崎駅と出屋敷駅の間。尼崎中央商店街  
から少し北にある中華料理屋「上海花園」(病  
院から徒歩15分)。昼夜問わず、本格中華料  
理を堪能できます。  
味わい深いチャーハンとお上品なラーメン。  
ここでしか食べられません！驚くほどのハイ  
クオリティ!! 他、何食べても美味しい☆仕事の  
合間にビール飲みたい  
夜はコース料理も充実しており、しかもリー  
ズナブルなので宴会にも打って付けです。

### 「上海花園」

尼崎市神田仲通り4-164-3  
営業時間(月曜定休)  
11時00分～14時00分  
17時00分～21時30分  
☎06-6439-6598

